



УТВЕРЖДАЮ

Начальник

Управления образования

Е.Н. Комарова

2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о межрегиональном слете юных моряков «Поморские сборы»
и межрегиональных соревнованиях по многоборью «Юный моряк»

1. Общие положения

1) Настоящее Положение определяет порядок проведения межрегионального слета юных моряков «Поморские сборы» и межрегиональных соревнований по многоборью «Юный моряк» (далее – Соревнования).

2) Соревнования проводятся в соответствии с планом мероприятий по реализации муниципальной программы «Развитие образования Северодвинска», утвержденным распоряжением начальника Управления образования от 28.12.2024 № 660-р, на базе муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Детский морской центр «Североморец» (далее – МАОУДО «ДМЦ «Североморец»).

3) Цель Соревнований – формирование интереса обучающихся к морской и военной профессии.

4) Задачи Соревнований:

создавать условия для профориентации подростков;

способствовать повышению уровня спортивного мастерства обучающихся;

создавать условия для обмена опытом работы детских морских центров, клубов юных моряков, кадетских классов и объединений на базе образовательных организаций;

популяризировать движение детских морских организаций.

5) Нормативно-правовую базу определения цели и задачи Соревнований составляют Основы государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей, утвержденные Указом Президента Российской Федерации от 09.11.2023 № 809.

2. Учредители и организаторы Соревнований

1) Управление образования.

2) МАОУДО «ДМЦ «Североморец».

3. Участники Соревнований

1) В Соревнованиях принимают участие команды детских морских центров, клубов юных моряков, морских классов и объединений морской направленности.

2) Состав команды: 6 обучающихся (командный зачет по результатам всей команды) и дополнительные участники в личном зачете (1-3 человека), 2 руководителя.

3) Возрастные группы:

младшая возрастная группа: 10 -11 лет;

средняя возрастная группа: 12 - 14 лет;

старшая возрастная группа: 15 - 17 лет (допускаются 18-летние учащиеся 11-х классов общеобразовательных учреждений).

4) Соревнования проводятся по возрастным группам при условии наличия не менее 3-х команд в подгруппе.

5) Планируемое количество участников – 120 человек.

4. Сроки и порядок проведения Соревнований

1) Соревнования проводятся в период с 24 по 29 марта 2025 года. Предварительные заявки на участие в Соревнованиях руководители команд предоставляют по форме согласно Приложению № 1 к настоящему Положению до 26 февраля 2025 года (включительно) на электронный адрес: dmc-kum29@yandex.ru с пометкой «Заявка на Поморские сборы». Предварительные заявки направляются без допуска врача.

2) Руководитель команды по прибытию на Соревнования подает следующие документы:

заявку (оригинал) установленного образца (Приложение 1), подписанную руководителем образовательного учреждения и заверенную печатью образовательной организации;

приказ руководителя образовательной организации о возложении ответственности за жизнь и здоровье детей на время проведения Соревнований;

копию свидетельства о рождении или паспорта участников Соревнований;

согласие на обработку персональных данных от родителей (законных представителей) обучающихся на каждого участника Соревнований (Приложение № 2);

ведомость о проведении инструктажа по технике безопасности с участниками Соревнований (Приложение № 3);

справку о состоянии здоровья обучающихся;

справку об отсутствии педикулеза и кожных заболеваний;

справку, содержащую сведения об отсутствии в течении 21 календарного дня контактов с больными инфекционными заболеваниями (указанные сведения вносятся в справку не ранее чем за три рабочих дня до отъезда).

5. Порядок, организации и проведения Соревнований

1) В программу Соревнований включены следующие мероприятия: торжественное открытие;

лично-командное первенство по многоборью «Юный моряк»: прием-передача флажным семафором, вязание морских узлов, стрельба из пневматической винтовки, подача бросательного конца.

дополнительные конкурсы: устройство шлюпки (лично-командное первенство), соревнования по неполной разборке-сборке АК. В общий зачет результаты участия в дополнительном конкурсе не входят;

культурно-массовые мероприятия: творческая встреча «Морское randevu», экскурсии в музеи г. Северодвинска и г. Архангельска, профориентационные экскурсии в Арктический морской институт имени В.И. Воронина филиал ФГБОУ ВПО «ГУМРФ имени адмирала С.О. Макарова», в Высшую школу рыболовства и морских технологий САФУ в г. Архангельске;

семинар для педагогов дополнительного образования и педагогических работников по теме «Организация деятельности детских морских центров, клубов юных моряков в условиях современного образовательного пространства»;

торжественное закрытие Соревнований.

2) Руководитель команды, прибывшей на Соревнования:

несет ответственность за безопасность участников прибывшей команды на весь период Соревнований;

проводит инструктажи по пожарной безопасности, антитеррористической безопасности, по технике безопасности и правилам поведения в транспорте, при проведении соревнований, в местах, где проводятся мероприятия Соревнований;

контролирует состояние здоровья каждого участника команды во время проведения Соревнований и, при необходимости, обращаются в медицинское учреждение;

обеспечивает и контролирует соблюдение всеми участниками команды правил безопасности, соблюдение дисциплины и порядка.

3) Организаторы Соревнований не несут ответственности за происшествия, случившиеся во время Соревнований из-за неправильного поведения или несоблюдения техники безопасности участниками команды, а также в случае форс-мажорных обстоятельств.

6. Подведение итогов, награждение победителей

1) Итоги подводятся по каждому виду Соревнований. Участники, занявшие первые, вторые и третьи места в отдельных видах соревнований, в личном зачете, награждаются дипломами МАОУДО «ДМЦ «Североморец».

2) Команды, занявшие первые, вторые и третьи места в отдельных видах Соревнований, награждаются дипломами МАОУДО «ДМЦ «Североморец».

3) В общем зачете Соревнований по многоборью «Юный моряк» победителя и призеры определяются по общей наибольшей сумме набранных очков. Команды, занявшие первое, второе и третье место в общем зачете,

и победители в абсолютном первенстве награждаются дипломами и призами Управления образования.

4) Участникам Соревнований вручаются свидетельства участника Соревнований.

7. Финансирование Соревнований

1) МАОУДО «ДМЦ «Североморец» проводит Программу в рамках мероприятия «Проведение мероприятий, направленных на развитие системы организации воспитания обучающихся муниципальных образовательных организаций» задачи «Совершенствование системы организации воспитания обучающихся», подпрограммы «Развитие общего и дополнительного образования детей» муниципальной программы «Развитие образования Северодвинска».

2) Расходы, связанные с проездом, питанием в период проведения Соревнований, проживанием, экскурсиями, организацией участия в Соревнованиях, осуществляются за счет направляющей стороны.

3) Организационный взнос не предусмотрен.

8. Контактная информация

Адрес организации: 164504, г. Северодвинск, Архангельская область, улица Капитана Воронина, дом 36, МАОУДО «ДМЦ «Североморец».

Тел.: (8184) 58-31-83 секретарь, директор, (8184) 58-34-20 вахта.

e-mail: severomorets29@yandex.ru.

Директор: Хлебникова Татьяна Алексеевна.

Координатор: Щипина Ольга Леонидовна, педагог-организатор, тел. 89214890485. 8184(58-34-20) e-mail: dmc-kum29@yandex.ru.

Приложение 1
к положению о межрегиональном слете юных моряков
«Поморские сборы» и межрегиональных соревнований
по многоборью «Юный моряк»

З А Я В К А
на участие в межрегиональных соревнованиях
по многоборью «Юный моряк»
в рамках межрегионального слета юных моряков
«ПОМОРСКИЕ СБОРЫ» в г. Северодвинске
24-29 марта 2025 года

от команды _____
(сокращенное наименование образовательного учреждения, город)

_____ (возрастная группа)

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Школа, класс	Дата рождения	Паспортные данные, когда и кем выдан	Домашний адрес	Допуск врача
	Команда					
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
	Личное первенство					
1.						
2.						
...						

Всего допущено к соревнованиям _____ человек.

Руководители команды

_____ (Ф.И.О. полностью, должность, дата рождения, паспортные данные)

_____ (Ф.И.О. полностью, должность, дата рождения, паспортные данные)

Дата

Директор образовательной организации

_____ (Подпись)

_____ (Расшифровка подписи)

М.П.

Приложение 2
к положению о межрегиональном слете юных моряков
«Поморские сборы» и межрегиональных соревнований
по многоборью «Юный моряк»

СОГЛАСИЕ РОДИТЕЛЯ (ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ) НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО

Я, _____,
(ФИО родителя или законного представителя)
являясь законным представителем несовершеннолетнего _____,
(ФИО несовершеннолетнего) _____ года рождения,
приходящегося мне _____, зарегистрированного по адресу: _____
степень родства (дочерью, сыном, подопечным)

даю настоящее согласие на срок пребывания ребенка на межрегиональном слете юных моряков «Поморские сборы» и соревнованиях по многоборью «Юный моряк».

1. Даю свое согласие МАОУДО «ДМЦ «Североморец» (Архангельская область, г. Северодвинск) на обработку персональных данных несовершеннолетнего, относящихся исключительно к перечисленным ниже категориям персональных данных: фамилия, имя, отчество; дата рождения; образовательная организация; паспортные данные (данные свидетельства о рождении), адрес проживания, информация о результатах прохождения соревнований по многоборью «Юный моряк» межрегионального слета юных моряков «Поморские сборы».

Я даю согласие на использование персональных данных несовершеннолетнего исключительно в следующих целях: индивидуальный учет результатов, публикация списка прошедших соревнования, а также хранение данных об этих результатах на бумажных и/или электронных носителях.

Я проинформирован, что МАОУДО «ДМЦ «Североморец» гарантирует обработку персональных данных несовершеннолетнего в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации как неавтоматизированным, так и автоматизированным способами.

Данное согласие действует до достижения целей обработки персональных данных или в течение срока хранения информации.

Я подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую по собственной воле и в интересах несовершеннолетнего.

«___» _____ 2025 г.

_____/_____
Подпись Расшифровка

2. Даю свое согласие на фото и видео съемку моего ребенка во время участия в межрегиональном слете юных моряков «Поморские сборы». Я безвозмездно даю разрешение на использование фото- и видеоматериалов, а также информационных материалов с участием моего ребенка во внутренних и внешних коммуникациях, для рекламных и промо-целей, связанных с деятельностью МАОУДО «ДМЦ «Североморец». Фотографии и изображение могут быть скопированы, представлены и сделаны достоянием общественности или адаптированы для использования любыми СМИ и любым способом, в частности в презентационных буклетах и в средствах массовой информации, ТВ, кинофильмах, видео, в Интернете, почтовых рассылках, каталогах, постерах, промо статьях, рекламной кампании и т.д. при условии, что произведенные фотографии и видео не нанесут вред достоинству и репутации моего ребенка.

«___» _____ 2025 г.

Подпись

Расшифровка

3. В интересах сохранения жизни и здоровья своего ребенка даю согласие руководителю команды _____, назначенному приказом директора _____

(краткое наименование образовательной организации)

представлять его интересы в медицинских учреждениях, давать согласие на медицинское вмешательство в медицинских учреждениях, осуществляющих свою деятельность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации;

Даю добровольное согласие на проведение медицинских вмешательств при оказании первичной медико-санитарной, неотложной и скорой медицинской помощи. Я уведомлен в том, что при оказании неотложной и скорой медицинской помощи я буду информирован по телефону _____.

В случае невозможности связаться со мной и при возникновении угрозы жизни моему ребенку решение об объеме и виде медицинского вмешательства определяют врачи медицинской организации. В доступной для меня форме мне даны разъяснения о целях, порядке оказания медицинской помощи. Уполномочиваю присутствовать при оказании медицинской помощи ребенку, чьим законным представителем я являюсь,

(ф.и.о. руководителя команды)

«___» _____ 2025 г.

Подпись

Расшифровка

Приложение 3
к положению о межрегиональном слете юных моряков
«Поморские сборы» и межрегиональных соревнований
по многоборью «Юный моряк»

ВЕДОМОСТЬ О ПРОВЕДЕНИИ ИНСТРУКТАЖА

Ведомость удостоверяет, что все, нижеперечисленные участники команды

(полное наименование учреждения)

направляемые на соревнованиях по многоборью «Юный моряк» в рамках межрегионального слета юных моряков «Поморские сборы» в г. Северодвинск с 24.03.2025 по 29.03.2025, ознакомлены с правилами техники безопасности:

- правила поведения во время Соревнований;
- меры безопасности при движении в транспорте и пешком к месту соревнований, мероприятий;
- техника безопасности участников соревнований при проведении стрельб из

№ п/п	Ф.И.О. инструктируемого	Дата инструктаж а	Подпись	
			проводивше го инструктаж	инструктир уемого
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
...				

пневматического оружия;

- противопожарная и антитеррористическая безопасность.

Инструктаж проведен _____
(Ф.И.О. полностью проводившего инструктаж, должность)

Подпись проводившего инструктаж _____ / _____
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель команды _____
(Ф.И.О. полностью)

Руководитель (сопровождающий)
команды _____
приказом _____ № _____ от _____ назначен(ы)
ответственными за жизнь и безопасность вышеперечисленных участников команды.

Дата _____
Подпись руководителя организации _____ (подпись) _____ (И.О. Фамилия)

М.П.

Приложение 4
к положению о межрегиональном слете юных моряков
«Поморские сборы» и межрегиональных соревнований
по многоборью «Юный моряк»

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСОВ И СОРЕВНОВАНИЙ

Лично-командное первенство по многоборью «Юный моряк» (прием-передача флажным семафором, вязание морских узлов, стрельба из пневматической винтовки, подача бросательного конца).

Подведение итогов согласно таблице результатов правил многоборья «Юный моряк». Состав команды – 6 человек.

1) Прием и передача флажным семафором (лично-командный зачет)

Состав команды 6 человек.

Правила проведения соревнований:

- согласно пункту 3.2, правил многоборья «Юный моряк» каждый участник и передает, и принимает текст семафором; результат выступления оценивается по приему;
- участники заранее разбиваются по парам (сначала передают одни и принимают другие, после чего партнеры меняются местами);
- одновременно может участвовать вся команда;
- при нечетном количестве заявленных в многоборье участников, участнику на приеме, не имеющему пары, может передавать любой партнер из команды;
- контрольное время - 1 мин.;
- дистанция между передающим и принимающим до 15 м;
- количество попыток 1;
- один экземпляр текста находится у передающего, другой - у судьи на приеме;
- перед началом упражнения передающему дается время до 30-ти сек. на ознакомление с текстом;
- передаваемые тексты – это существительные и прилагательные единственного или множественного числа в именительном падеже, морские термины с общим количеством знаков не менее 100 (для младшей возрастной группы), 120 (для средней возрастной группы) и не менее 170 (для старшей возрастной группы). Билеты печатаются столбиком крупным шрифтом на плотных карточках размером 10 см х 20 см (10 см на 30 см для старшей возрастной группы);

Участники соревнований совместно с заявкой направляют в адрес оргкомитета соревнований 50 наименований с целью создания текстов для передачи флажным семафором.

- пользоваться своими текстами не допускается;
- в передаваемых текстах должны равномерно сочетаться, как короткие и понятные, так длинные и сложные слова;
- судейская бригада отбирает и использует в соревновании равнозначные по сложности тексты;
- с начала отсчета контрольного времени и до конца передачи словесные переговоры между участниками запрещены; связь между передающим и принимающим поддерживается только с использованием служебных знаков;
- принимающий называет судье принятые слова. Слово считается засчитанным, если полностью передано, озвучено принимающим; принимающий может проговаривать буквы и слоги вслух при условии, что его не слышит передающий.

2) Вязание морских узлов (лично-командный зачет):

Состав команды 6 человек.

Правила проведения соревнований:

- узлы вяжутся в любой последовательности и только ходовым концом;
- вяжутся следующие 6 узлов (первый стандарт): рифовый; шкотовый (на огоне); беседочный (на поясе); «удавка» (вяжется вокруг такелажной банки и не менее 3-х шлагов ходового конца). Ошибкой при завязывании узла считается то, что шлаг ходового конца пересекаются друг с другом; простой штык (вокруг банки и не менее 2-х полуштыков ходового конца, при этом полуштыки образуют на коренном конце силуэт выбленочного узла); шлюпочный (вяжется таким образом, чтобы петля, охватывающая коренной конец, находилась на кромке банки; ходовой конец, проходя под банкой, не пересекался с другим; полупетля ходового конца располагалась полностью на поверхности банки маркой к участнику). Диаметр петли шлюпочного узла должен быть не менее диаметра коренного конца;
- количество попыток – 2; зачет по лучшей;
- штерты для вязания длиной не менее 150 см, диаметром 6-8 мм;
- размеры такелажной банки для вязания узлов: длина - не менее 100 см, ширина - 10-20 см, толщина - 2-4 см, высота банки - 100-120 см;
- по желанию участника огон для вязания узла может сдвигаться по банке в любую сторону;
- узел считается завязанным правильно вне зависимости от оставшейся длины ходового конца;
- перед упражнением концы лежат на палубе (земле) не пересекаясь и полностью касаясь пола;
- время на подготовку участника - 1 мин;
- исходное положение участника - стоя;
- началом выполнения упражнения служит, подаваемая судьей, команда «Товсь. Ноль» или другая, общепринятая команда;
- по окончании упражнения участник голосом дает знать секундометристу об остановке времени;
- после остановки секундомера участнику запрещено касаться узлов до окончания проверки;
- качество узлов проверяется судьей визуально; их внешний вид не должен допускать двойного толкования;
- в сомнительных случаях участнику предлагается самому потянуть за коренной конец и если при этом узел не примет надлежащий вид или развяжется - засчитывается ошибка;
- за одну ошибку начисляется штраф - 5 секунд;
- за две ошибки результат приравнивается 0 очкам;

Команды могут вязать узлы своими штертами, размеры которых соответствуют требованиям Правил. Штерты предоставляются на этап перед началом соревнований, сдаются главному судье. Все участники имеют право воспользоваться данными штертами.

3) Подача бросательного конца (лично-командный зачет):

Соревнования проводятся на улице;

Состав команды 6 человек.

Правила проведения соревнований:

- бросательный конец - длиной от 40 м, диаметром 4-6 мм;
- лёгкость - массой от 300 до 400 г;
- команды могут использовать свои выброски, размеры которых соответствуют настоящим Правилам.
- результат засчитывается по первому касанию земли лёгкостью;
- во время броска и до замера расстояния участнику запрещается выпускать из рук конец выброски;
- площадка для подачи: квадрат 2,5 м x 2,5 м с ограничительным леером на высоте 1 м и примыкающим к квадрату сектором;

- задача: с площадки через леер подать бросательный конец за 10-ти метровую отметку в пределах сектора; младшая группа (10-11 лет) за 5-ти метровую отметку в пределах сектора;
- при падании лёгости за сектор и до 10-ти метровой отметки результат приравнивается к 0 очкам;
- бросок осуществляется традиционным способом: участник стоит лицом к сектору, лёгость и несколько шлагов в одной руке, остальные в другой руке участника, либо расположены на земле;
- количество попыток - 2, в зачет идет лучшая;
- время на подготовку и бросок - до 3-х минут на каждую попытку.

Команды могут воспользоваться своими лёгостями, размеры которых соответствуют требованиям Правил. Лёгости предоставляются на этап перед началом соревнований, сдаются главному судье. Все участники имеют право воспользоваться данными лёгостями.

4) Стрельба из пневматической винтовки (лично-командный зачет):

Состав команды 6 человек.

Правила проведения соревнований:

- стрельба из винтовки: упражнение выполняется из положения стоя с опорой; прицел открытый; мишень № 8;
- оружие, действующее на сжатом воздухе;
- калибр – 4,5 мм;
- дистанция – 10 м; младшая группа – 5 метров;
- количество выстрелов:
 - пробных – 3 выстрела;
 - зачетных – 5 выстрелов;
- общее время на команду – 15 мин;

Допускается использование оружия, предоставленного командами-участниками соревнований, при условии возможного использования его всеми участниками, предоставив оружие судейству до начала соревнований. Пульки для стрельбы предоставляются организаторами соревнований.

Дополнительные соревнования и конкурсы

1) Конкурс «Устройство шлюпки»

Лично-командный зачет.:

Состав команды – 6 человек.

Формат проведения соревнований - индивидуальные тестовые задания. Результат определяется по наибольшему количеству правильных ответов.

Содержание заданий:

- Младшая возрастная группа – предметы шлюпочного снабжения.
- Средняя возрастная группа - детали корпуса шлюпки, предметы шлюпочного снабжения, команды управления шлюпки на веслах.
- Старшая возрастная группа - детали корпуса шлюпки, предметов шлюпочного снабжения, парусного вооружения, команды управления шлюпки на веслах.

2) Соревнования по неполной разборке и сборке автомата Калашникова

В личном зачете может принять участие любой участник Соревнований из команды.

В командном зачете принимают участие участники основной команды. Состав команды – 6 человек.

Правила проведения соревнований:

- Исходное положение автомата: лежит на столе на затворной раме.
- По команде судьи участник, стоящий по стойке «Смирно», приступает к разборке автомата, после, без остановки контрольного времени, приступает к сборке.
- Производится две попытки, в зачет идет лучшая.

- Угол при контрольном выстреле от плоскости стола не менее 45 градусов.
- Предусмотрено штрафное время: нарушение порядка сборки-разборки и техники безопасности – 5 секунд. За падение детали штрафное время не предусматривается – участник поднимает деталь сам.

Порядок неполной разборки автомата:

1. Отделить магазин. Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевье под углом 45-90 градусов, правой рукой обхватить магазин; нажимая большим пальцем на защелку, подать нижнюю часть магазина вперед и отделить его. После этого проверить, нет ли патрона в патроннике, для чего опустить переводчик вниз, отвести рукоятку затворной рамы назад, осмотреть патронник, отпустить рукоятку затворной рамы и спустить курок с боевого взвода.

2. Вынуть пенал с принадлежностью, утопить пальцем правой руки крышку гнезда приклада так, чтобы пенал под действием пружины вышел из гнезда.

3. Отделить шомпол. Оттянуть конец шомпола от ствола так, чтобы его головка вышла из-под упора на основании мушки, и вынуть шомпол вверх.

4. Отделить крышку ствольной коробки.левой рукой обхватить шейку приклада, большим пальцем этой руки нажать на выступ направляющего стержня возвратного механизма, правой рукой приподнять вверх заднюю часть крышки ствольной коробки и отделить крышку.

5. Отделить возвратный механизм. Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада, правой рукой подать вперед направляющий стержень возвратного механизма до выхода его пятки из продольного паза ствольной коробки; приподнять задний конец направляющего стержня и извлечь возвратный механизм из канала затворной рамы.

6. Отделить затворную раму с затвором. Продолжая удерживать автомат левой рукой, правой рукой отвести затворную раму назад до отказа, приподнять ее вместе с затвором и отделить от ствольной коробки.

7. Отделить затвор от затворной рамы. Взять затворную раму в левую руку затвором кверху; правой рукой отвести затвор назад, повернуть его так чтобы ведущий выступ затвора вышел из фигурного выреза затворной рамы, и вывести затвор вперед.

8. Отделить газовую трубку со ствольной накладкой. Удерживая автомат левой рукой, правой рукой надеть пенал принадлежности прямоугольным отверстием на выступ замыкателя газовой трубки, повернуть замыкатель от себя до вертикального положения и снять газовую трубку с патрубка газовой камеры.

Порядок сборки автомата после неполной разборки:

1. Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой. Удерживая автомат левой рукой, правой рукой надвинуть газовую трубку передним концом на патрубок газовой камеры и прижать задний конец ствольной накладки к стволу; повернуть с помощью пенала принадлежности замыкатель на себя до входа его фиксатора в выем на колодке прицела.

2. Присоединить затвор к затворной раме. Взять затворную раму в левую руку, а затвор в правую руку и вставить затвор цилиндрической частью в канал рамы; повернуть затвор так, чтобы его ведущий выступ вошел в фигурный вырез затворной рамы, и продвинуть затвор вперед.

3. Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке. Взять затворную раму в правую руку так, чтобы затвор удерживался большим пальцем в переднем положении.левой рукой обхватить шейку приклада, правой рукой ввести газовый поршень в полость колодки прицела и продвинуть затворную раму вперед настолько, чтобы отгибы ствольной коробки вошли в пазы затворной рамы, небольшим усилием прижать ее к ствольной коробке и продвинуть вперед.

4. Присоединить возвратный механизм. Правой рукой ввести возвратный механизм в канал затворной рамы; сжимая возвратную пружину, подать направляющий стержень вперед и, опустив несколько книзу, ввести его пятку в продольный паз ствольной коробки.

5. Присоединить крышку ствольной коробки. Вставить крышку ствольной коробки передним концом в полукруглый вырез на колодке прицела; нажать на задний конец крышки ладонью правой руки вперед и книзу так, чтобы выступ направляющего стержня возвратного механизма вошел в отверстие крышки ствольной коробки.

6. Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель. Нажать на спусковой крючок и поднять переводчик вверх до отказа.

7. Присоединить шомпол.

8. Вложить пенал в гнездо приклада. Вложить пенал дном в гнездо приклада и утопить его так, чтобы гнездо закрылось крышкой.

9. Присоединить магазин к автомату. Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевье, правой рукой ввести в окно ствольной коробки зацеп магазина и повернуть магазин на себя так, чтобы защелка заскочила за опорный выступ магазина.

Участник-победитель в личном первенстве определяется по наименьшему времени, затраченному на выполнение упражнения.

Внесение изменений в Положение в ходе соревнований может производиться только по инициативе организаторов или судейской коллегии решением общего собрания представителей команд, судейской коллегии и оргкомитета.

Игнатьев А.В. 